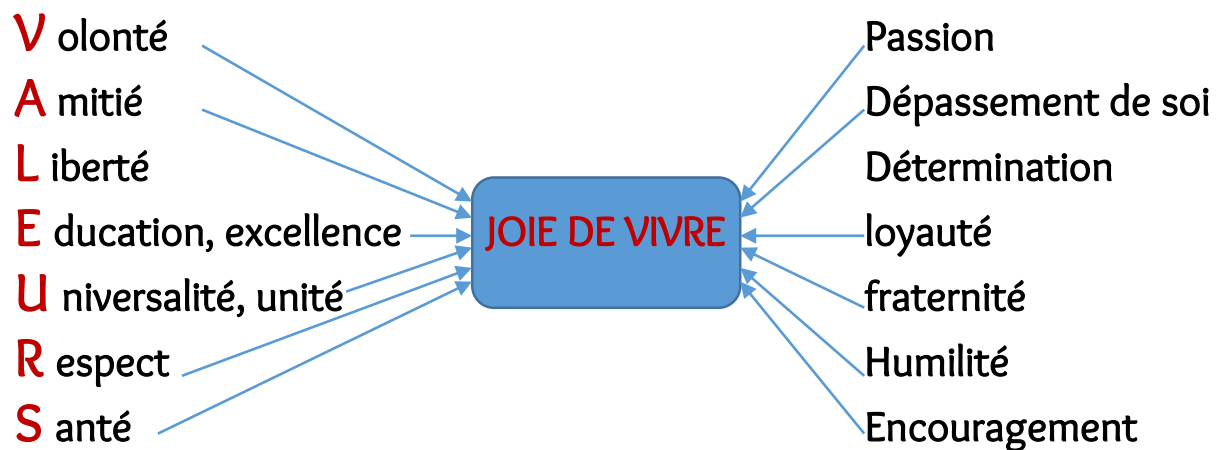


LES VALEURS DU SPORT AU CASG



Entraide, écoute, engagement
Solidarité, simplicité, sérénité
Persévérance
Respect mutuel, rigueur, réflexion
Implication au sein de l'équipe et du Club
Travail d'équipe

Sérieux, sagesse
Partage, plaisir d'être ensemble
Organisation, obligation, obéissance,
Reconnaître la supériorité des autres
Tranquillité, tolérance
Intelligence, importance
Flexibilité, franchise, force

Amitié, solidarité, excellence, respect, fair-play, refuser la violence physique, verbale et la discrimination, accepter la victoire avec modestie, compter sur son talent et ses capacités pour gagner, rester maître de soi, pour permettre à chacun(e) d'atteindre son excellence sportive

LES DIX REGLES D'ENGAGEMENT AU GROUPE COMPETITION

- ☐ Je respecte mes camarades d'entraînement, mes adversaires, les entraîneurs, les dirigeants, les officiels d'arbitrage, etc...
- ☐ Je fais preuve d'esprit d'équipe, je reste poli(e) en toute circonstance (aucune agressivité dans mes actes, mes paroles ou mes récits sur les réseaux sociaux), j'accepte la défaite et reconnais la supériorité des autres en les félicitant
- ☐ Je suis assidu(e) aux entraînements sur glace et hors glace, je m'échauffe au sol avant l'entraînement sur glace et m'étire en sortant (ceci pour éviter toute blessure), je suis ponctuel(le) et je préviens mon entraîneur en cas d'absence
- ☐ Je prends soin de ma santé, j'ai conscience de l'importance des cours de PPG et j'y participe régulièrement, je me donne les moyens de réussir pour performer
- ☐ J'adopte une tenue vestimentaire correcte, j'éteins mon téléphone portable et je le range dans mon sac
- ☐ Je participe aux compétitions proposées par mon Club avec plaisir et lucidité
- ☐ Je m'entraîne pour me faire plaisir et m'épanouir
- ☐ Je cherche à progresser en respectant les règles et en restant fair-play
- ☐ Je m'implique dans la vie du Club et n'hésite pas à proposer mon aide
- ☐ Je suis un ambassadeur de mon Club, je me dois d'avoir un comportement exemplaire (au Club, en compétition et à l'extérieur)
- ☐ Je m'engage à adhérer à l'esprit sportif du Club et à respecter ces valeurs

Nom :

Prénom :

Date :

Parents

Signatures

patineur

Club